

ACTIVIDADES PROGRAMADAS

FORMATO DE TALLERES OFERTADOS PROGRAMA “LABORATORIO DE LAS EMOCIONES PARA AFRONTAR LA ADVERSIDAD”

❖ CICLO ESCOLAR 2023-2024 SEMESTRE B

MES	DIA	HORARIO	ÁREA	TALLER	LUGAR
FEBRERO	MARTES 13	14:00 A 15:00	PSICOPEDAGÓGICO	Procrastinación vinculada a las emociones.	LINEA / ASINCRÓNICO meet.google.com/rkh-pnnd-iwe
MARZO	MARTES 5	14:00 A 15:00	PSICOPEDAGÓGICO	Autoconocimiento y Autocuidado	LINEA / ASINCRÓNICO meet.google.com/rkh-pnnd-iwe
ABRIL	MARTES 16	14:00 A 15:00	PSICOPEDAGÓGICO	Manejo de Estrés Académico	LINEA / ASINCRÓNICO meet.google.com/rkh-pnnd-iwe

CEST.FOR.DPP.028.V0

Este documento es propiedad del Centro de Estudios Superiores de Tepeaca (CEST), queda prohibida su reproducción total o parcial sin el consentimiento escrito del propietario de los derechos. Calle 9 Poniente No. 2020, Barrio de Santuario, Tepeaca de Negrete, Pue C.P. 75200. Tel 22 32 75 32 68. www.ces-tepeaca.edu.mx

MES	DIA	HORARIO	ÁREA	TALLER	LUGAR
MAYO	MARTES 7	14:00 A 15:00	PSICOPEDAGÓGICO	Prevención del Suicidio	LINEA / ASINCRÓNICO meet.google.com/rkh-pnnd-iwe
	MARTES 21	14:00 A 15:00	PSICOPEDAGÓGICO	Prevención y Afrontamiento de Ansiedad	LINEA / ASINCRÓNICO meet.google.com/rkh-pnnd-iwe

Elaboró



Psicóloga Jeanett Ulloa Ruiz

Departamento de Psicopedagogía

OPTO. PSICOPEDAGOGÍA

CEST.FOR.DPP.028.V0

Este documento es propiedad del Centro de Estudios Superiores de Tepeaca (CEST), queda prohibida su reproducción total o parcial sin el consentimiento escrito del propietario de los derechos. Calle 9 Poniente No. 2020, Barrio de Santuario, Tepeaca de Negrete, Pue C.P. 75200. Tel 22 32 75 32 68. www.ces-tepeaca.edu.mx